



## CRUZEIRO ENOGASTRONÔMICO

É uma excelente ocasião para aqueles que desejam conhecer vinhos, além de relaxar. O conhecimento isolado de vinhos e de pratos nem sempre é suficiente para que, na prática, num almoço ou jantar, se obtenha a harmonia necessária para que ambos se valorizem. A escolha errada do vinho normalmente compromete um bom prato, pois ambos podem não ser compatíveis.

MSC Poesia: 09/01/09 – 27/03/09 – MSC Melody: 09/10/09 – MSC Lirica: 27/08/09  
MSC Splendida: 27/11/09



## CRUZEIRO DE BEM-ESTAR

Para todos aqueles que desejam desfrutar de uma vida saudável. Afinal férias significam relaxar e se divertir. São inúmeros os tratamentos de “Saúde & Beleza”. Aprenda as técnicas de massagens e aromaterapia, acompanhadas de programas de fitness.

MSC Poesia: 31/01/09 – MSC Fantasia: 03/05/09



## CRUZEIRO DE GOLFE

MSC Sinfonia é o navio de golfe. Os fãs desse esporte maravilhoso vão encontrar simulador de golfe, minigolfe e uma instalação ao ar livre para treinamento, sob a orientação de campeões americanos.

MSC Sinfonia: 09/05/09 – 03/10/09



## CRUZEIRO SABOR BIO

A dimensão global do bem-estar em férias realmente biológicas. O programa de conferências e cursos dedicados à culinária existencial, que é a tendência do momento, você poderá encontrar nesse cruzeiro, adquirindo informações e indicações de como comer de maneira saudável e equilibrada. Os hóspedes poderão aprender a viver “bio” e redescobrir a harmonia do seu ser no universo.

MSC Armonia: 13/04/09



## CRUZEIRO ASTRAL

O céu é um espetáculo inesquecível a partir do convés de um navio, um show ainda mais bonito depois de ter descoberto os segredos astrológicos com cursos ministrados por especialistas internacionais. As constelações e os sinais do zodíaco se tornaram um simpático pretexto para alegres previsões, com um dos mais conceituados astrólogos do mundo.

MSC Opera: 30/08/09



## CRUZEIRO HOBBY

Descobrir ou redescobrir os seus hobbies favoritos. Durante esses cruzeiros você terá dificuldade de escolher entre as variadas propostas do dia: arte, cerimonial, cursos e torneios esportivos, jogos de cartas e desenho. É muito divertido para adultos e crianças.

MSC Orchestra: 23/05/09



### 10º, 11º E 12º CRUZEIROS BAILA COMIGO

O tradicional Baila Comigo terá 3 edições. As aulas vão trazer muito alto-astrol, energia e descontração em ritmos como salsa, forró, tango, merengue, samba e o ousado zouk, entre outros. É um ótimo momento para fazer novas amizades e aliviar o estresse, a partir de uma combinação única: o mar, a dança e o glamour dos navios da MSC.

MSC Musica: 22/11/09 – MSC Opera: 07/02/10 – MSC Orchestra: 13/03/10



### 2º CRUZEIRO MUSICAL

Que tal navegar por diversos ritmos musicais? Essa é a proposta do Cruzeiro Musical. Em sua segunda edição, propõe uma incursão pelo mundo da música brasileira em seus diversos estilos como a bossa-nova, o samba, o chorinho, a MPB, o jazz e o blues. As oficinas de percussão e de instrumentos de sopro vão envolver os participantes diretamente na prática.

MSC Musica: 06/12/09



### 2º CRUZEIRO MUNDO FANTÁSTICO

O Cruzeiro Temático Mundo Fantástico reserva uma verdadeira viagem pelo mundo do sonho, da magia e da alegria das festas e tem a proposta de trabalhar a integração da família e da vida a dois, por meio de atividades como a recreação familiar e palestras para adultos com temas como “harmonia”.

MSC Orchestra: 23/01/10



### 2º BRAZIL FASHION CRUISE

A moda, a arte e a música estão reunidas no Brazil Fashion Cruise, dedicado ao mundo do estilo, das passarelas, da moda e das tendências. Esse cruzeiro temático conta com estilistas e artistas brasileiros e estrangeiros para transmitir as novas tendências, apresentar os novos caminhos da criação e, claro, produzir muita moda.

MSC Orchestra: 30/01/10



### 3º CRUZEIRO QUALIDADE DE VIDA

A saúde em primeiro lugar! O que seria de nós se ela não fosse bem? Nesse cruzeiro você encontrará muitos momentos de relaxamento e um programa completo de diversas atividades dedicado ao tratamento do corpo e da alma, além de orientações de como viver bem.

MSC Musica: 31/01/10



### 3º CRUZEIRO BELEZA SEM FRONTEIRAS

Investir em nós mesmos é o melhor investimento. Aproveite cada minuto desse cruzeiro, cuide do visual da pele e dos cabelos, rejuvenesça e relaxe, tendo mais disposição para enfrentar o dia-a-dia, com atividades diversificadas para todas as idades.

MSC Musica: 07/02/10



### 6º CRUZEIRO ARTMAR

Deixar fluir toda a energia criativa por meio da arte, da cultura e da moda é uma equação que resulta em puro prazer. Pintar um quadro, ouvir opiniões de mestres e colegas sobre a sua expressão, aprimorar o traço e criar uma escultura são algumas das atividades programadas para o Cruzeiro Artmar.

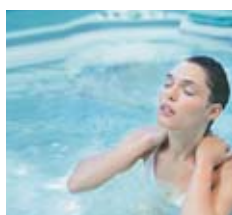
MSC Orchestra: 20/02/10



### 3º CRUZEIRO MAR & AÇÃO

Se a pedida for agitação, a melhor opção é o Cruzeiro Mar & Ação. O temático oferece programas voltados para iniciar ou desenvolver uma prática física com a orientação de profissionais da empresa Body Systems, que representa na América Latina o melhor do fitness mundial, com atividades para todas as idades.

MSC Orchestra: 06/02/10 - MSC Opera: 21/02/10



### 1º CRUZEIRO DOLCE VITA

Quem não quer estar de bem com a vida? Isso é mais do que ter uma boa saúde física ou mental. É estar de bem com você mesmo, com a vida, com as pessoas queridas, enfim, estar em equilíbrio. Isso pressupõe muitas coisas; hábitos saudáveis, cuidados com o corpo, atenção para a qualidade dos seus relacionamentos, balanço entre vida pessoal e profissional, tempo para lazer e cuidados com a saúde. Participe das várias atividades para o equilíbrio físico, mental e espiritual.

MSC Orchestra: 06/03/10